

La quinta y última conferencia del ciclo Vivir los Valores en la Empresa nos invita a construir nuestra vida como una obra de arte

Sevilla, 9 de marzo de 2011.

El **“Coraje”** desde el punto de vista de las emociones, fue el valor clave en esta última conferencia que clausuró ayer, el ciclo de desayunos empresariales organizado por Diversia Cultural junto con la Fundación Valentín de Madariaga y el Centro de Investigación en Valores Sociales y Empresariales (CIVSEM) con el patrocinio de la Universidad Pablo de Olavide, el Grupo Leche Pascual y la empresa Mémora.



“Con coraje las personas creamos nuestro propio destino”, resumía Miguel Ángel Velázquez, al referirse al convencimiento propio sobre la capacidad de lograr que las cosas sucedan y a la importancia de las emociones como determinantes de nuestras acciones y comportamientos.

¿Desde qué tipo de emociones veo mi vida?, ¿Hasta dónde me permiten llegar mis emociones? ¿Desde qué emociones básicas se trabaja en mi empresa?... Las emociones, desde esta perspectiva, definen los límites de nuestras posibilidades, afectan nuestro desempeño y nos predispone para nuestras acciones. De ahí la importancia de aprender a ser conscientes de ellas, saber que son cambiantes y que pueden ser canalizarlas a través del pensamiento positivo.

En un plano más profundo nos encontramos con los “estados de ánimo”, que Miguel Ángel define como “emociones repetitivas y consolidadas” y que pueden ser clasificadas en cuatro principales: **Resignación**, relacionada con la impotencia y el conformismo; **resentimiento**, cuando no aceptamos los hechos ocurridos; **ambición**, entendida como el afán de superación desde la libertad, la flexibilidad y la confianza; y la **paz**, cuando aceptamos los hechos que no podemos cambiar.

Cada uno de estos estados puede determinar la manera de vivir la vida y lo que acepto o rechazo de las posibilidades que se me presentan. En pocas palabras, “el mundo que creo es el mundo en el que vivo” y aunque a veces nos cueste creerlo, la clave de la felicidad puede estar en nuestras manos. En la capacidad de **“construir nuestra vida como una obra de arte”**.

Con esta conferencia culmina con éxito el ciclo Vivir los Valores en la Empresa iniciado en noviembre del año pasado, con la participación activa de más de cincuenta profesionales y empresas andaluzas de distintos sectores.