

De-POP! online



Una mirada al interior para
convertir tu sueño en tu
proyecto de vida



PARA MÁS INFORMACIÓN:

CIVSEM

info@civsem.com

www.civsem.com

675 779 191

675 778 435

¿Qué?

1ª Fase - ¿Quién soy? : Un trayecto de auto-descubrimiento, consciencia y autoestima personal.

2ª Fase - Diseño de vida: Un viaje de diseño, inspiración y apertura de posibilidades.

Sensibilidad

¿Cómo?

- Aprende a tu ritmo: 9 semanas de formación online.
- Aprende en compañía: Prácticas en grupo un día a la semana en directo.
- Coaching individual.
- Presentación final.

Construcción

¿De qué color quieres
pintar tu vida?

Sentido

¿Cuándo?

Tres ediciones al año: Febrero, Mayo y Septiembre

Talento

¿Para qué?

- Apoyar a los participantes en el **desarrollo de estrategias personales** que favorezcan una vida plena y consciente.
- Fortalecer **la autoestima y la toma de poder** a la hora de enfrentarse a todo tipo de situaciones vitales.
- Identificar un **proyecto personal** y comenzar a vivir de forma coherente con los aprendizajes y descubrimientos logrados.
- Producir **cambios personales** duraderos que lleven asociada una forma diferente de desenvolverse en la sociedad.

Sueños